

23 января

СОРГАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1
И.И. Смирнов

УТВЕРЖДАЮ
И.П. Коломойцев

школы		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		2	
прием пищи	раздел № рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо 212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	60	392,8	22,6	21,3	36,6	
	гор. напиток 377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	27,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
ИТОГО				95,0	585,3	31,0	28,8	71,7	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	60	363,0	12,6	14,5	41,9	
	гор. напиток 377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,5	
ИТОГО				95,0	555,5	21,0	22,0	77,0	
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
завтрак 1 и 2 смена	закуска 41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо 82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
обед	2 блюдо 309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	33	515,0	19,3	19,9	75,5	
	сладкое 402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
				160,0	822,2	27,1	27,9	118,8	
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
ИТОГО школа									
прием пищи	раздел № рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо 212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	85	557,0	20,8	28,2	67,5	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток 377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО				95,0	685,5	23,3	29,1	95,0	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	85	568,0	20,1	23,2	68,0	
	гор. напиток 377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
				95,0	686,5	22,6	24,1	95,5	
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
завтрак 1 и 2 смена	закуска 41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо 82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	
обед	2 блюдо 309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	33	618,0	27,4	20,8	88,6	
	сладкое 402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	
				160,0	962,1	35,7	30,8	134,5	